|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |
| Nomine a un padre, madre, cuidador principal o tutor para el Premio al Héroe Desconocido de Children's Trust of Washington¡Ayúdenos a celebrar febrero como el Mes de Reconocimiento de los Padres al honrar a 29 personas de todo el estado!Desde 2011, con su ayuda, hemos reconocido a 337 personas de Washington por los roles que han asumido en sus familias, escuelas y comunidades. Los han reconocido porque han demostrado fuerza, valor y empatía en sus comunidades.La crianza de los niños es un proceso maravilloso de aprendizaje y descubrimiento. Por favor tómese un momento para nominar a un padre, madre, cuidador principal o tutor que esté trabajando en el desarrollo de uno o más de estos cinco factores de protección.*Patrocinado por:*  |

 |  |

|  |
| --- |
|  |
| **Las investigaciones han determinado que los factores de protección reducen el estrés y promueven el bienestar de** **TODAS las familias.****Resiliencia parental:** *Puedo superar los momentos difíciles.***Apoyos concretos en** **momentos de necesidad:** *Sé a dónde acudir para recibir ayuda.***Competencia social y emocional de los niños:** *Sé cómo ayudar a mis hijos a hablar sobre sus sentimientos.***Vínculos sociales:** *Tengo personas que me conocen* *y me apoyan.***Conocimientos sobre la crianza y el desarrollo de los niños:***Sé en dónde aprender más sobre mis habilidades de crianza y el desarrollo de mis hijos.* |

 |

**

Formulario de nominación al Premio al Héroe Desconocido

Febrero es el **Mes del Reconocimiento de los Padres en Washington.** Qué mejor manera de reconocer a un padre, madre, abuelo, abuela, padre o madre suplente o adoptivo(a), u otro cuidador que reconocer todas las cosas maravillosas que hacen para fortalecer a sus familias o a quienes los rodean en la comunidad.

¿Conoce a un padre, madre, cuidador primario, tutor, padre o madre suplente o adoptivo(a), abuelo o abuela que demuestre una o más de estas fortalezas? capacidad para recuperarse del estrés (**resiliencia parental**), un robusto sistema de apoyo (**vínculos sociales**), comprensión de las necesidades del desarrollo de un niño (**conocimientos sobre la crianza y el desarrollo de los niños**), que demuestre empatía y apoyo por los sentimientos de un niño (**competencia social y emocional de los niños**), y que pide ayuda (**apoyos concretos en momentos de necesidad**). Las investigaciones han determinado que estos cinco factores de protección reducen el estrés y promueven el bienestar de **TODAS** las familias. Todos sentimos estrés, sin embargo, cuando las familias aumentan uno o más de sus factores de protección pueden desarrollar y aprovechar las redes naturales de apoyo en sus familias y comunidades.

Envíenos su nominación y entregaremos un reconocimiento especial a 29 personas de todo el estado al entregar públicamente el **Premio al Héroe Desconocido.**

Lo invitamos a nominar a un padre, madre, cuidador principal o tutor que viva en Washington para recibir este especial Premio al Héroe Desconocido. Cuéntenos por qué es notable la persona. Seleccionaremos a 29 nominados, *uno por cada día de febrero,* para recibir un reconocimiento especial, que incluye la publicación de su fotografía en la revista Seattle's Child.

**Por favor envíe sus nominaciones a más tardar el 5 de enero de 2024.**

**Envíe sus nominaciones por correo electrónico a:** **strengtheningfamilies@dcyf.wa.gov****.**

Nombre del nominado:

Dirección postal:

Teléfono:

Correo electrónico:

Persona que nomina:

Motivos por los que nomina a esta persona (limite su respuesta a 250 palabras o menos):