

## আপনার সন্তানের ক্রিয়াভিত্তিক বিকাশ

আপনি এবং আপনার প্রদানকারীদের টিম নির্ধারণ করবেন কীভাবে আপনার সন্তান সাধারণ পারিবারিক রুটিনগুলিতে এবং কার্যকলাপগুলি একটি ক্রিয়াভিত্তিক উপায়ে অংশগ্রহণ করবে। উদাহরণস্বরূপ, আপনার সন্তান শুধুমাত্র কয়েকটি শব্দ ব্যবহার করতে পারে কিন্তু আপনার সঙ্গে যোগাযোগ করার জন্য অন্যান্য কার্যকর উপায়গুলি আছে, যেমন ইঙ্গিত ভিত্তিক ভাষা, ধ্বনি, আপনার হাত ধরা অথবা নির্দেশ করা।

আপনি এবং আপনার টিম বিশেষজ্ঞ হিসাবে আপনার আনা তথ্যগুলি আপনার সন্তানের উপর ব্যবহার করবেন। আপনি পেশাদার এবং অন্যান্য পরিচর্যা প্রদানকারীর পর্যবেক্ষণ, মূল্যায়ন, টুলস এবং আরও বহু কিছুরও বিবেচনা করতে পারেন। শিশুগুলির বাড়িতে, সমাজে এবং শিশু পরিচর্যা অথবা প্রাক বিদ্যালয়ের মত স্থানগুলিতে সফল হওয়ার জন্য, তাদের তিনটি ক্ষেত্রে শক্তিশালী দক্ষতার প্রয়োজন হয়:

1. ইতিবাচক সামাজিক সম্পর্কগুলি
2. নতুন দক্ষতাগুলি আহরণ করা এবং ব্যবহার করা
3. তাদের প্রয়োজনীয়তাগুলি পূরণ করার জন্য পদক্ষেপ গ্রহণ করা

## ক্রিয়াভিত্তিক দক্ষতা কোনগুলি?

শুধুমাত্র আপনার সন্তানের কোন দক্ষতাগুলি আছে সেটি জানার পরিবর্তে, আমরা জানতে চাই তাদের ক্ষেত্রে অর্থপূর্ণ জিনিসগুলি অর্জন করার উদ্দেশ্যে, তাদের সারাটা দিনব্যাপী তারা কীভাবে সেগুলি ব্যবহার করছে। উদাহরণস্বরূপ, আপনার সন্তান কতগুলি শব্দ বলতে পারে জানা গুরুত্বপূর্ণ, তবে তারা খাবার চায় অথবা একটি বইয়ের ছবিগুলির নাম আপনাকে বলার জন্য কীভাবে শিশুটি শব্দগুলি ব্যবহার করে সেটি জানা আরও অর্থপূর্ণ।

## সিদ্ধান্ত বৃক্ষ কী?

সিদ্ধান্ত বৃক্ষ আপনাকে এবং আপনার টিমকে একটি বিবৃতি নির্বাচন করতে সাহায্য করবে যেটি আপনার সন্তান তাদের বয়সী অন্যান্য শিশুগুলির সঙ্গে তুলনায়, উপরে তালিকাকৃত তিনটি ক্ষেত্রে সম্পাদন করছে সেটিকে সর্বোৎকৃষ্টভাবে বিবৃত করে। আমরা কোন পরিষেবাগুলি আপনার প্রয়োজনীয়তাগুলি পূরণ করবে সেটি নির্ধারণ করার উদ্দেশ্যে এই তথ্য ব্যবহার করব এবং আপনার এবং আপনার সন্তানের জন্য একটি পরিকল্পনা তৈরি করব।

## একটি সিদ্ধান্ত বৃক্ষ ব্যবহার করার পূর্বে যে জিনিসগুলি মাথায় রাখতে হবে

- কীভাবে শিশুটি বিভিন্ন স্থানগুলিতে এবং বিভিন্ন মানুষের সঙ্গে প্রাত্যহিক কার্যকলাপগুলিতে অংশগ্রহণ করার জন্য ক্রিয়াভিত্তিক দক্ষতাগুলি ব্যবহার করে সেই সম্পর্কে চিন্তা করুন।
- টিমের দ্বারা নির্বাচন করা বিবৃতিটি আপনার সন্তানের ক্রিয়াশীলতাকে প্রতিফলিত করে, নিম্নলিখিতগুলির ভিত্তিতে:
  - একটি নির্দিষ্ট ব্যবস্থায় আপনার সন্তানটির জন্য প্রত্যাশাগুলি আপনার সন্তানটি বাড়িতে তার বয়সীদের থেকে প্রত্যাশিত স্তরে ক্রিয়া করছে কিনা সেটি নির্ধারণ করার জন্য আপনার বাড়ির সাংস্কৃতিক প্রত্যাশাগুলি ব্যবহার করুন।
  - তাদের দ্বারা সহায়ক প্রযুক্তির ব্যবহার/অভিযোজনগুলি (শ্রবণ সহায়ক যন্ত্র, চশমা, চলাফেরার সহায়ক, ইত্যাদি), যখন সেগুলি সাধারণভাবে উপলব্ধ থাকে। বিভিন্ন ব্যবস্থাগুলি তাদের প্রকৃতি ক্রিয়াশীলতা, আদর্শ পরিস্থিতিগুলির অধীনে ক্রিয়াশীলতা নয়, যদি তাদের নিকট প্রযুক্তি থাকত।
  - আপনার সন্তানের ক্যালেন্ডারভিত্তিক বয়স এমনকি যদি তারা গর্ভ-মেয়াদের পূর্বেই জন্মে থাকে।



## পারিবারিক কর্মপত্র: আমার সন্তানের বিকাশের উপর একটি দৃষ্টি

### এই কর্মপত্রটি আপনাকে আপনার সন্তানের সামর্থ্য এবং বৃদ্ধির সুযোগগুলির সম্পর্কে চিন্তা করতে সাহায্য করবে

বিকাশের এই তিনটি ক্ষেত্রে আপনার সন্তানকে করতে দেখা বিষয়গুলির সাহায্যে নিচে স্থানগুলি পূরণ করুন। আপনার সন্তানের বর্তমানে থাকা দক্ষতাগুলি এবং যে আপনার মতে যে দক্ষতাগুলি শেখা আপনার সন্তানের জন্য গুরুত্বপূর্ণ, বিবেচনা করুন। আপনি আপনার সন্তানের সম্পর্কে যা জানেন এবং বিশ্বাস করেন সেটি মূল্যায়নটিতে এবং IFSP টিমের আলোচনায় অন্তর্ভুক্ত হওয়াটি গুরুত্বপূর্ণ।

	কীভাবে আমার সন্তান...	আমার সন্তানের সামর্থ্যগুলি হল...	বিকাশের জন্য সুযোগগুলি হল...
1: ইতিবাচক সামাজিক সম্পর্কগুলি	<ul style="list-style-type: none"><li>অন্যদের সঙ্গে সম্পর্ক করে</li><li>আবেগ প্রদর্শন করে</li><li>স্পর্শের প্রতি প্রতিক্রিয়া করে</li><li>অন্য একজন ব্যক্তির সঙ্গে একটি কাজে আগ্রহী থাকে</li><li>একটি কাজের থেকে পরেরটিতে চলে যায়</li><li>যখন তারা আরও বেশি মনোযোগ চায় তখন ভদ্র আচরণ করে</li><li>কুটিন এবং প্রত্যাশগুলি বোঝে</li><li>আদান-প্রদানমূলক খেলা খেলে</li><li>হতাশার মোকাবিলা করে</li></ul>		
2: আরহণ করে এবং নতুন দক্ষতাগুলি ব্যবহার করছে	<ul style="list-style-type: none"><li>প্রাত্যহিক ব্যবস্থাগুলিতে শব্দগুলি ব্যবহার করে</li><li>একটি সমস্যার সমাধান করে (তাদের নাগালের বাইরে একটি বস্তু কাছে পৌঁছায়)</li><li>নির্দেশনা এবং অনুরোধগুলি বোঝে এবং/অথবা প্রতিক্রিয়া করে</li><li>অন্যদের নকল করে</li><li>প্রশ্নগুলির উত্তর দেয়</li><li>বই, চিত্র এবং বস্তুগুলি ব্যবহার করে</li></ul>		



CHILD OUTCOME SUMMARY (চাইল্ড আউটকাম সামারি, COS) পরিবার প্রস্তুতি কর্মপত্র  
EARLY SUPPORT FOR INFANTS AND TODDLERS (রিশু এবং নবজাতকদের জন্য প্রাথমিক সহায়িা, ESIT)

<p>3: তাদের প্রয়োজনীয়তাগুলি পূরণ করার জন্য পদক্ষেপ গ্রহণ করা</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• প্রাথমিক প্রয়োজনীয়তাগুলির প্রতি নজর দেয়</li><li>• তারা কী চায় এবং তাদের প্রয়োজনীয়তাগুলি আপনাকে জানায়</li><li>• বিপদ সম্পর্কে সচেতনতা প্রদর্শন করে</li><li>• তাদের দেহ এক স্থান থেকে অন্য স্থানে সঞ্চালিত করে</li><li>• খেলনাগুলি নিয়ে খেলার সময়ে তাদের হাতগুলি ব্যবহার করে</li></ul>		
<p>বিবেচনার জন্য অতিরিক্ত প্রশ্নসমূহ</p>		<ul style="list-style-type: none"><li>• কোন কার্যকলাপগুলি অথবা মানুষদের আমার সন্তান উপভোগ করে?</li><li>• কীভাবে আমার সন্তান আমাকে জানায় যে সে কী চায়?</li><li>• কখন আমার সন্তান সর্বাধিক সহযোগিতাপূর্ণ থাকে?</li><li>• কী আমার সন্তানকে শান্ত করে?</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• কোন কার্যকলাপগুলি অথবা মানুষদের আমার সন্তান অপছন্দ করে?</li><li>• কীভাবে আমার সন্তান আমাকে জানায় যে সে কী অপছন্দ করে?</li><li>• কী আমার সন্তানকে ভীত করে?</li><li>• কী আমার সন্তানকে হতাশ করে?</li></ul>

