

لنتحدث عن تعاطي الأفيونات



تساعدك DCYF على الوصول إلى الموارد والعلاج وشتى الطرق التي تدعم بها عائلتك. إن طلب المساعدة للتعافي من تعاطي المخدرات لا يعني أن أطفالك سيُسحبون منك.

الفينتانيل أقوى ب 50 إلى 100 مرة من المورفين.

تستمر حالات تعاطي جرعات زائدة من الأفيونات والوفيات بالتزايد في ولاية Washington. لقد شهدت ولايتنا تزايداً ملحوظاً في حالات حرجة تشمل تناول أطفال دون سن الثالثة الفينتانيل عن طريق الخطأ.

تعاطي المخدرات معضلة صعبة وليس الجميع مستعد لوقف التعاطي.

كن مدركاً لوجود لحظات ستشعر بالحاجة فيها إلى التعاطي و/أو أخذ استراحة، لكن الأولوية هنا هي لبناء خطة محددة وداعمة تضمن سلامة أطفالك من أي تأثيرات ثانوية متعلقة بتعاطي المخدرات.

ستعمل DCYF معك لضمان تلبية احتياجات أطفالك بطريقة تعزز صحتهم الجسدية والعاطفية وصحة علاقاتهم، حتى في أثناء مواجهتك التحديات المتعلقة بتعاطي المخدرات.



لا تقوم DCYF بالتمييز وتقدم فرصاً متساوية للوصول إلى برامجها وخدماتها لجميع الأشخاص من دون النظر إلى العرق أو اللون أو الدين أو العقيدة أو الحالة الاجتماعية أو الجنسية الأصلية أو التوجه الجنسي أو العمل أو حالة التقاعد من الجيش أو وجود أي إعاقة جسدية أو حسية أو ذهنية.

إذا كنت ترغب في الحصول على نسخ مجانية من هذا المنشور بتنسيق أو لغة بديلة، فيرجى الاتصال بقسم *DCYF Constituent Relations* (الخدمات الأساسية التابعة لإدارة دارة رعاية الأطفال والشباب والعائلات) بولاية Washington على الرقم 1-800-723-4831 أو البريد الإلكتروني communications@dcyf.wa.gov

DCYF PUBLICATION CWP_0112 AR (06-2023) Arabic

مصطلحات العامية الإنجليزية للأفيونات

- الكودئين: captain cody, schoolboy, little c
- الفينتانيل: 8, murder, dance fever, pache, f3nt
- tango and cash, TNT
- الهيدروكودون: fluff, tabs, vikies, hydros, vitamin
- الميثادون: God's drug, miss Emma, white stuff, monkey, liquid handcuffs
- الأوكسيكودون: ercs, 30's, blues, blueberries

كيف تستطيع DCYF تقديم العون:

- مساعدتك على وضع خطة محددة وتقديم الدعم للحفاظ على أمان أطفالك عندما تتعاطى.
- تقديم النالوكسون (ناركان®) في حالات فرط التعاطى.
- توفير صناديق ذات أقفال حتى تتمكن من تخزين المواد والأدوية بأمان حيث لا يستطيع الأطفال الوصول إليها.
- توفير موارد العلاج بما في ذلك التقييمات الأولويات، والتي يمكنك من الحصول على تقييم المخدرات والكحول في وقت أقرب.
- مساعدتك على إيجاد الخدمات والموارد الداعمة في مجتمعك.
- مساعدتك على إيجاد شخص قادر على رعاية أطفالك بأمان في حالات عجزك عن الرعاية بهم.
- مساعدتك على الحصول على دعم أقران سري من أحد الوالدين الذي مر أيضًا بالتعافي.
- توصيلك بموارد الصحة العقلية في مجتمعك.
- مساعدك على استكشاف استراتيجيات التأقلم الصحية للتعامل مع التوتر وتنظيم العواطف لتعزيز الشعور بالأمان والهدوء لكل فرد في عائلتك.
- مساعدتك على استكشاف الاستراتيجيات لضمان حصولك على الموارد والدعم اللازم لتكون متاحًا عاطفيًا لأطفالك.

تحدث مع موظف الخدمة الاجتماعية الخاص بك لمناقشة خيارات العلاج.

إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه يعاني اضطراب تعاطي المخدرات، فإن الموارد الآتية متاحة لك:

- اتصل أو أرسل رسالة نصية إلى 988 للتواصل مع Suicide & Crisis Lifeline (خط الحياة لحالات الانتحار والأزمات) (<https://988lifeline.org>).
- اتصل بالرقم 211 للتواصل مع الخدمات المجتمعية الأساسية.
- اتصل ب (4357) 1-800-662-HELP (خط المساعدة الوطني) (www.samhsa.gov/find-help/national-helpline) للعائلات التي تعاني اضطرابات عقلية و/أو تعاطي المخدرات.
- اتصل بالرقم 1-866-789-1511 للتواصل مع Washington Recovery Help Line (خط مساعدة التعافي في واشنطن) (www.warecoveryhelpline.org)
- تفضل بزيارة www.StopOverdose.org لموارد الوقاية من الجرعة الزائدة على مستوى الولاية.



لنقل تأثيرات الأفيونات أو تعاطي المخدرات على عائلتك.

- كيف يمكننا العمل معًا في حالة الاعتقال أو السجن المفاجئ لمقدم الرعاية على إنشاء خطة داعمة تعطي الأولوية لاستقرار ورفاهية أطفالك؟
- هل تستطيع مشاركة أفكارك حول كيف قد يؤثر تعاطي المخدرات على إيلاءك الاهتمام لاحتياجات أطفالك؟ هذه فرصة لنا لاكتشاف الصعوبات التي قد تواجهها ولنقدم المساعدة.
- كيف ترد عادةً على أطفالك عندما يعبرون عن احتياجاتهم؟ كيف نستطيع تحسين تفاعلك وتواصلك مع أطفالك ومساعدتك على خلق بيئة حاضنة لسلامة أطفالك؟
- نحن نقدر التحديات التي ترافق التعامل مع التوتر في المنزل، وخصوصًا عند أخذ الظروف الخاصة المتعلقة بتعاطي المخدرات بعين الاعتبار.
- كيف تتعامل عادةً مع التوتر في منزلك؟
- ما الاستراتيجيات أو الموارد المتاحة لك عندما تجد نفسك بحاجة إلى أخذ استراحة؟
- كيف يمكننا مساعدتك في ضمان سد الاحتياجات العاطفية لأطفالك جيدًا خلال تلك الأوقات وكيف يمكننا مساعدتك على إنشاء خطة تعزز صحة وعافية الجميع؟