

اطلاعاتی درباره استفاده از مواد شبه مخدر



فنتانیل 50 تا 100 برابر قوی تر از مورفین است.

اوردوز و مرگ ناشی از مواد شبه مخدر در ایالت Washington روند افزایشی دارد. در ایالت ما حوادث مهمی که در آن کودکان زیر سه سال به صورت تصادفی فنتانیل خورده اند رو به افزایش بوده است.

استفاده از مواد اثری شدید دارد و هر کسی نمی تواند استفاده از مواد را ترک کند.

در تشخیص اینکه چه موقعی باید از مواد استفاده کنید و یا مدتی را بی خیال استفاده شوید موضوع مهم این است که شما باید برنامه ای خاص و حمایتی آماده کنید تا مطمئن شوید که کودکان شما از تأثیرات ثانویه مرتبط با استفاده از مواد در امان هستند.

سازمان DCYF با همکاری با شما تضمین می کند که نیازهای کودک شما به صورتی برآورده می شود که سلامتی جسمانی، اجتماعی و عاطفی آنها در حالی که شما سرگرم حل چالش های مرتبط با استفاده از مواد هستید بهبود می یابد.

DCYF تبعیض قائل نمی شود و بدون در نظر گرفتن نژاد، رنگ پوست، جنسیت، دین، عقیده، وضعیت تأهل، ملیت اصلی، گرایش جنسی، سن، وضعیت کهنه سربازی یا وجود ناتوانی فیزیکی، حسی یا ذهنی دسترسی برابر به برنامه ها و خدماتش برای افراد ارائه می دهد.

اگر تمایل دارید این نشریه را در قالب یا زبان دیگری تهیه کنید، لطفاً با DCYF Constituent Relations (روابط عمومی سازمان کودکان، جوانان و خانواده ها) به شماره 1-800-723-4831 یا ایمیل تماس بگیرید.

communications@dcyf.wa.gov

DCYF PUBLICATION CWP_0112 FA (06-2023) Farsi

سازمان DCYF می تواند منابع، راه های درمان و دیگر روش هایی کمک به خانواده خود را در اختیار شما قرار دهد. درخواست کمک برای استفاده از مواد به این معنا نیست که فرزند شما از شما گرفته می شود.



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES

اسامی خیابانی برای مواد شبه مخدر

- کدئین: کاپیتان کدی، اسکول بوی، لیتل سی
- فنتانیل: فترینت، پچه، دنس فیور، مردر ایت، تانگو و کش، TNT
- هیدروکدون: فلاف، تیز، وایکز، هیدروز، ویتامین
- متادون: کادز دراگ، میس اما، وایت استاف، مانکی، لیکوئید هندکافس
- اکسی کدون: ارکس، ترتیز، بلوز، بلوبری

چگونه DCYF می تواند کمک کند:

- کمک به شناسایی برنامه‌های خاص و کمک به تامین امنیت کودک شما هنگام استفاده شما از مواد.
- ارائه نالوکسان (نارکان) برای استفاده هنگام آوردن
- ارائه جعبه قفل دار برای نگه داشتن مواد و قرص یا اطمینان خاطر برای جلوگیری از دسترسی کودکان به آن‌ها
- ارائه شیوه‌های درمانی از جمله ارزیابی با اولویت که به شما امکان می‌دهد زودتر برای مواد مخدر و الکل مورد ارزیابی قرار بگیرید.
- کمک به آشنایی با خدمات و منابع کمکی در محله خود.
- کمک به شناسایی کسی که در صورتی که برای شما مقدور نباشد با اطمینان از کودک شما مراقبت کند.
- کمک به آشنایی با حمایت‌های افراد هم نوع که روند درمان را طی کرده‌اند.
- معرفی شما به امکانات بهداشتی محلی در محله شما.
- کمک به آشنایی شما با شیوه‌های درمانی برای مدیریت استرس و احساسات برای ارتقا حس امنیت و آرامش برای همه افراد خانواده شما.
- کمک به آشنایی شما با شیوه‌های مختلف برای تضمین دسترسی شما به منابع و کمک‌های مورد نیاز برای داشتن آمادگی روحی برای کودکان خود.

صحبت با مدیر پرونده خود برای شیوه‌های درمانی موجود.

- اگر شما یا کسی که می‌شناسید با اختلال مصرف مواد مشکل دارد، این امکانات برای استفاده موجود است:
- تماس یا ارسال پیام به خط خودکشی و مواقع بحرانی به شماره 988 (<https://988lifeline.org>)
- تماس با شماره 211 برای اتصال به دیگر خدمات اجتماعی ضروری.
- تماس با خط سراسری به شماره Call 1-800-662-HELP (4357) (www.samhsa.gov/find-help/national-helpline) برای خانواده‌هایی که با اختلال روانی و یا اختلال مصرف مواد روبه‌رو هستند.
- تماس با خط 1-866-789-1511 برای خط درمان ایالت Washington (www.warecoveryhelpline.org).
- بازدید از نشانی www.StopOverdose.org برای منابع ایالتی درباره جلوگیری از آوردن.



بیا بید تا اثر مواد شبه مخدر یا مواد را روی خانواده خود کمتر کنیم.

- در صورت دستگیری ناگهانی فرد مراقب، ما چگونه با هم می‌توانیم با ایجاد یک برنامه کمکی ثبات و سلامتی کودکان شما را در اولویت قرار دهیم؟
- آیا شما می‌توانید به ما بگویید که استفاده از مواد چگونه می‌تواند توانایی شما در رفع نیازهای کودک شما را تحت تاثیر قرار دهد؟ این فرصتی برای ما است تا چالش‌هایی را که شما احتمالاً با آن‌ها روبه‌رو هستید بررسی کنیم و درخواست کمک کنیم.
- وقتی که کودک شما اعلام می‌کند که نیازی دارد شما چطور به او پاسخ می‌دهید؟ چگونه ما می‌توانیم تعاملات شما را بهتر کنیم و به شما کمک کنیم تا حتی محیط بهتری برای تندرستی کودک خود ایجاد کنید؟
- ما متوجه چالش‌هایی که به دلیل مدیریت استرس در خانه همراه شما است به ویژه با در نظر گرفتن شرایط خاصی که مرتبط با استفاده از مواد هست هستیم.
- شما معمولاً چگونه استرس را در خانه خود مدیریت می‌کنید؟
- زمانی که فکر می‌کنید به آسودگی خاطر نیاز دارید چه شیوه‌ها یا امکاناتی در دسترس شما است؟
- چگونه ما می‌توانیم به شما کمک کنیم تا به نیازهای عاطفی کودک شما در این زمان‌ها رسیدگی شود و چگونه می‌توانیم به شما کمک کنیم تا برنامه‌ای بسازید که تندرستی همه افراد را ارتقا دهد؟