

# Сленгові назви опіоїдів

- **Кодеїн:** капітан кодї, школяр, маленький к
- **Фентаніл:** f3nt, расе, танцювальна лихоманка, вбивство 8, танго і кеш, TNT
- **Гідрокодон:** пух, таблетки, вікодін, гідро, вітамін
- **Метадон:** Божий наркотик, міс Емма, біла речовина, мавпа, рідинні наручники
- **Оксикодон:** ercs, 30-ті, синява, лохина



## Фентаніл у 50–100 разів потужніший за морфін.

У штаті Washington продовжує зростати кількість випадків передозування опіоїдами та смертності внаслідок такого передозування. У нашому штаті спостерігається значне збільшення кількості критичних інцидентів, пов'язаних із ситуаціями, коли діти віком до трьох років випадково ковтають фентаніл.

## ВЖИВАННЯ ПСИХОАКТИВНИХ РЕЧОВИН МАЄ ПОТУЖНУ ДІЮ, і не кожен готовий припинити їх вживання.

Усвідомлюючи, що іноді вам потрібно буде вживати такі речовини та/або робити перерву у вживанні, вам необхідно створити конкретний план підтримки, який гарантує, що ваші діти не піддаватимуться жодним вторинним впливам, пов'язаним із вживанням психоактивних речовин.

DCYF співпрацюватиме з вами, щоб забезпечити задоволення потреб ваших дітей у такий спосіб, щоб сприяти їхньому фізичному, стосунковому та емоційному добробуту, навіть коли ви долаєте труднощі, пов'язані з вживанням психоактивних речовин.

DCYF не допускає дискримінації та забезпечує рівний доступ до своїх програм і послуг для всіх осіб незалежно від раси, кольору шкіри, статі, релігії, віросповідання, сімейного стану, національного походження, сексуальної орієнтації, віку, статусу ветерана або наявності будь-яких фізичних, сенсорних чи розумових вад.

Якщо ви хочете отримати безкоштовні копії цієї публікації в альтернативному форматі чи на іншій мові, зв'яжіться з DCYF Constituent Relations (відділом конститутивного ставлення DCYF) за номером 1-800-723-4831 або електронною поштою

[communications@dcyf.wa.gov](mailto:communications@dcyf.wa.gov).

DCYF PUBLICATION CWP\_0112 UK (06-2023) Ukrainian

# Поговорімо про вживання опіоїдів

DCYF може допомогти вам отримати доступ до ресурсів, лікування та інших способів підтримки членів вашої сім'ї. Якщо ви звернетеся по допомогу проти вживання психоактивних речовин, це не означатиме, що ваших дітей відберуть у вас.



Washington State Department of  
**CHILDREN, YOUTH & FAMILIES**



## Мінімізуємо вплив опіоїдів або психоактивних речовин на членів вашої сім'ї.

Як у разі раптового арешту або ув'язнення опікуна ми можемо, співпрацюючи, створити план підтримки, який пріоритезує стабільність й добробут ваших дітей?

Чи можете ви поділитися своїми думками щодо впливу вживання психоактивних речовин на вашу здатність задовольняти потреби ваших дітей? Це допоможе нам вивчити проблеми, які можуть виникнути у вас, і запропонувати підтримку.

Коли ваші діти розповідають про свої потреби, як ви зазвичай реагуєте на них? Як ми можемо покращити вашу взаємодію та допомогти вам створити сприятливіше середовище для добробуту ваших дітей?

Ми вивчаємо проблеми, пов'язані з керуванням стресом удома, особливо враховуючи унікальні обставини, пов'язані зі вживанням психоактивних речовин.

- Як ви зазвичай справляєтеся зі стресом у своїй сім'ї?
- Які у вас є стратегії чи ресурси в ситуаціях, коли вам потрібна перерва?
- Як ми можемо допомогти вам забезпечити належну підтримку емоційних потреб ваших дітей у цей час і як ми можемо допомогти вам створити план, що сприятиме добробуту всіх членів сім'ї?

# Підтримка з боку DCYF:

- Допомога у визначенні конкретного плану та підтримки, щоб ваші діти були в безпеці під час вживання вами психоактивних речовин.
- Забезпечення застосування налоксону (Narcan®) у разі передозування.
- Забезпечення контейнерами для безпечного зберігання психоактивних речовин і ліків у недоступних для дітей місцях.
- Надання ресурсів лікування, включно з оцінюваннями пріоритетів, які дадуть вам змогу швидше пройти експертизи алкогольних напоїв і наркотичних речовин.
- Допомога у визначенні допоміжних послуг і ресурси у вашій спільноті.
- Допомога з пошуком людини, яка зможе піклуватися про безпеку ваших дітей, якщо ви будете не в змозі піклуватися про них.
- Допомога з пошуком конфіденційної підтримки батьків, які також пройшли процес оздоровлення.
- Підключення вас до програм психічного здоров'я у вашій спільноті.
- Допомога у вивченні здорових стратегій подолання стресу та контролю емоцій, щоб забезпечувати безпеку та спокій для всіх членів вашої сім'ї.
- Допомога у вивченні стратегій, що забезпечують ресурси та підтримку, які мають бути емоційно доступними для ваших дітей.



## Обговоріть зі своїм лікарем варіанти лікування.

Якщо ви або хтось із ваших знайомих бореться з розладом унаслідок вживання психоактивних речовин, для вас доступні такі ресурси:

- Зателефонуйте (або надішліть повідомлення) за номером 988 на гарячу лінію екстреної психологічної допомоги (<https://988lifeline.org>).
- Зателефонуйте за номером 211, щоб підключитися до основних послуг спільноти.
- Зателефонуйте за номером 1-800-662-HELP (4357) на національну лінію довіри для сімей, ([www.samhsa.gov/find-help/national-helpline](http://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline)) які мають психічні розлади та/або розлади, пов'язані зі вживанням психоактивних речовин.
- Зателефонуйте за номером 1-866-789-1511 на лінію допомоги в штаті Washington ([www.warecoveryhelpline.org](http://www.warecoveryhelpline.org)).
- Відвідайте сторінку [www.StopOverdose.org](http://www.StopOverdose.org), щоб отримати загальнодержавні ресурси щодо запобігання передозуванням.