



Early Childhood Education and Assistance Program (ECEAP) (برنامج المساعدة والتعليم في مرحلة الطفولة المبكرة) التحول نحو الاعتماد على الذات لدى الطفل والأسرة

إدارة العمل والحياة المهنية	المهارات والتعليم والتخطيط التدريبي	إدارة المال	التواصل مع النفس والآخرين	الاستقرار					
مستويات المكاسب	التعلم	المصرفات	الدعم الشخصي والمهني	الشعور بالإنتماء	الرفاهية	تربية الأبناء	رفاهية الأسرة	السكن	
أؤدي العمل الذي أقدره، وأكسب أجرًا يكفي معيشتي، أو أجرًا يسمح لي أن أعيش الحياة التي أحبها.	أتمتع بالمهارات أو التدريب أو التعليم الذي أحجته للحفاظ على الوظيفة في المهنة التي أحبها.	في حال وجود حدث غير متوقع أو طارئ، فيوجد ما يكفي من المدخرات لتغطية التكاليف.	لدي أرصدة ماليًا، ومدني يقليل من الديون، أو غير مدني على الإطلاق.	أشعر بالأمن والأمان والدعم في علاقاتي.	أنا منخرط في مجتمعي المتنوع وأساهم فيه.	أتبع أسلوب حياة صحي لا أحتاج إلى موارد إضافية.	أتمكن من فهم احتياجات طفلي المتزايدة ويمكنني أن تلبيتها. أتمكن من الوصول إلى موارد تربية الأبناء اللازمة.	يمكنني تلبية احتياجات أسرتي. نادرًا ما يكون هذا مرهقًا مما يتسبب في توقف أنشطتي اليومية.	أمتلك سكنًا آمنًا، وبأسعار معقولة، ومستقر، ويلي احتياجاتي. أمتلك ما أحتاج إليه من موارد للحفاظ على هذا المسكن.
أؤدي العمل الذي أقدره والذي يكسبني أجرًا معيشيًا بشق الأنفس. أعتقد أنني على علم بالخطوات التي أرغب في اتخاذها لكسب دخل أكثر ملائمة للعيش. أود دعم التخطيط لذلك الأمر.	أتمتع بمعظم مهارات أو التدريب أو التعليم الذي أحجته للحفاظ على الوظيفة في المهنة التي أحبها.	في حال وجود حدث غير متوقع أو طارئ، فيوجد ما يكفي من المدخرات لتغطية التكاليف غالبًا.	أدفع الحد الأدنى من المبلغ على جميع فواتيري. نادرًا ما أشعر بالتوتر بشأن الأمور المالية.	أشعر بالأمن والأمان والدعم في علاقاتي غالبًا. أعلم أين أجد الدعم.	أبحث عن فرص من أجل المشاركة والمساهمة في مجتمعي المتنوع. أود الحصول على فرص لفعل المزيد من ذلك.	أتبع أسلوب حياة صحي غالبًا. أعلم علامات التحذير ومن أين أحصل على المساعدة لتحسين رفاهيتي.	أتمكن من فهم احتياجات طفلي المتزايدة ويمكنني أن تلبيتها غالبًا. أود الحصول على بعض موارد تربية الأبناء.	يمكنني تلبية احتياجات أسرتي غالبًا. أشعر بالتوتر أحيانًا والذي يتسبب في توقف أنشطتي اليومية.	أمتلك مسكنًا آمنًا، وبأسعار معقولة، أو مستقرة غالبًا. أمتلك بعض الموارد التي أحتاج إليها للحفاظ على المسكن.
أؤدي العمل الذي أقدره في وظيفة لا أكسب فيها دخلًا يتيح لي أن أعيش الحياة التي أحبها. أحتاج إلى مساعدة في تحديد الخطوات التي يمكنني اتخاذها لكسب دخل أكثر ملائمة للعيش.	أتمتع ببعض المهارات والتدريب والتعليم التي أحجتها في البحث عن الوظيفة التي أحبها أو أحتفظ بها. أود التعرف على المزيد.	في حال وجود حدث غير متوقع أو طارئ، فيوجد بعض المدخرات لتغطية التكاليف. أود الحصول على الدعم.	أدفع الحد الأدنى من المبلغ على بعض فواتيري. أشعر أحيانًا بالتوتر بشأن الأمور المالية، وأرغب في الحصول على مزيد من الموارد.	أشعر أحيانًا بالأمن والأمان والدعم في علاقاتي، وأرغب في الحصول على مزيد من الموارد.	أستمتع بالتعرف على التنوع في مجتمعي. أود الحصول على فرص لفعل المزيد من ذلك.	أتبع أسلوب حياة صحي أحيانًا. أنا شغوف بمعرفة المزيد عن زيادة سلوكياتي الصحية.	أتمكن من فهم احتياجات طفلي المتزايدة ويمكنني أن تلبيتها أحيانًا. أود الحصول على موارد تربية الأبناء.	يمكنني تلبية احتياجات أسرتي أحيانًا. أشعر بالتوتر الذي يتسبب أحيانًا في توقف أنشطتي اليومية.	أمتلك مسكنًا آمنًا، وبأسعار معقولة، أو مستقرة بطريقة ما. يمكنني استخدام موارد المسكن.
أعمل بوظيفة لا أكسب فيها دخلًا يتيح لي أن أعيش الحياة التي أحبها. يمكنني استخدام الموارد كي تساعدني في التخطيط.	أتمتع بمهارات وتدريب وتعليم محدود مما يؤثر على عملي. أود الحصول على الدعم.	في حال وجود حدث غير متوقع أو طارئ، فيوجد القليل جدًا من المدخرات لتغطية التكاليف. يمكنني استخدام الموارد.	متأخر في السداد. أشعر بالتوتر في معظم الأوقات بشأن الموارد المالية والحاجة إليها.	نادرًا ما أشعر بالأمن والأمان والدعم في علاقاتي، ويمكنني استخدام الدعم في هذا المجال.	لدي معرفة عن تنوع مجتمعي. شغوف بمعرفة المزيد.	نادرًا ما أتبع أسلوب حياة صحي. أنا شغوف بمعرفة المزيد عن زيادة سلوكياتي الصحية.	نادرًا ما يمكنني تلبية احتياجات أسرتي في الوقت الحالي. أشعر بالتوتر الشديد الذي يتسبب غالبًا في توقف أنشطتي اليومية.	أعيش في مسكن مؤقت أو غير آمن. مُعرض لخطر فقدانه، ويمكنني استخدام موارد السكن.	
أريد أن أعمل في وظيفة أحقق منها دخل أكثر استقرارًا. يمكنني استخدام الموارد لكي تساعدني في تعلم كيفية فعل ذلك.	لا أتمتع بالمهارات أو التدريب أو التعليم الذي أحجته للحصول على الوظيفة التي أحبها. يمكنني استخدام الموارد.	في حال وجود حدث غير متوقع أو طارئ، لا أملك أي مدخرات لتغطية التكاليف. يمكنني استخدام الموارد.	غير مدني بديون. أشعر دائمًا بالتوتر بسبب موارد مالي. أحتاج إلى موارد مالية.	لا أشعر بالأمن أو الأمان أو الدعم في علاقاتي. يمكنني استخدام الدعم في هذا المجال.	ليس لدي الكثير من المعرفة عن تنوع مجتمعي.	لا أتبع أسلوب حياة صحي بانتظام، وأحتاج إلى دعم لمعرفة كيفية زيادة سلوكياتي الصحية.	لا يمكنني تلبية احتياجات أسرتي في الوقت الحالي. أشعر بالتوتر الشديد الذي يتسبب دائمًا في توقف أنشطتي اليومية.	أنا بلا مأوى أو على وشك فقدان المسكن. يمكنني استخدام موارد المسكن. تعريف الشخص بلا مأوى: https://nche.ed.gov/mckinney-vento-definition/	

معتمد من Economic Mobility Pathways (مسارات التنقل الاقتصادي) Bridge to Self Sufficiency (EMPath) (التحول نحو الاكتفاء الذاتي).

إذا كنت تريد الحصول على نسخ من هذا المستند بتنسيق أو لغة أخرى، فيرجى الاتصال بمكتب DCYF Constituent Relations (قسم العلاقات التأسيسية) على الرقم (360-902-8060 | 1-800-723-4831) ConstRelations@dcyf.wa.gov
DCYF PUBLICATION EL_0020 AR (08-2021) Arabic