

# Programa de Asistencia y Educación de la Primera Infancia (ECEAP, por sus siglas en inglés)

## Puente hacia la autosuficiencia para los niños y las familias



Estabilidad

Conexión con uno mismo y con los demás

Administración del dinero

Planificación de habilidades, educación y capacitación

Empleo y gestión profesional

| VIVIENDA   | BIENESTAR FAMILIAR  | CRIANZA DE LOS HIJOS  | BIENESTAR   | SENTIDO DE PERTENENCIA   | APOYO PERSONAL Y PROFESIONAL   | GASTOS  | PLANIFICACIÓN   | APRENDIZAJE  | NIVELES DE INGRESOS   |
|--|---|---|---|--|--|---|---|--|---|
| Tengo una vivienda segura, asequible y estable que cubre mis necesidades. Tengo los recursos que necesito para conservar mi vivienda.  | Puedo cubrir las necesidades de mi familia. Esto rara vez es tan estresante como para interrumpir mis actividades diarias.                                | Entiendo las necesidades de desarrollo de mi hijo y puedo responder a ellas. Tengo acceso a recursos sobre la crianza de los hijos cuando los necesito.                                       | Tengo un estilo de vida saludable y no necesito recursos adicionales.   | Soy parte de mi comunidad diversa y contribuyo a ella.   | Me siento seguro, protegido y apoyado en mis relaciones.   | Estoy al día con mis pagos y tengo poca deuda o no tengo ninguna deuda.   | Si surgiera una situación inesperada o una emergencia, tengo suficientes ahorros para cubrir los gastos.                              | Tengo las habilidades, capacitación o educación necesarias para conservar un trabajo en la profesión que quiero.                               | Valoro mi trabajo y gano un salario digno o un salario que me permite vivir la vida que quiero.   |
| En su mayoría, tengo una vivienda segura, asequible y estable. Tengo algunos recursos que necesito para conservar mi vivienda.   | La mayoría de las veces puedo cubrir las necesidades de mi familia. A veces me siento estresado y esto puede interrumpir mis actividades diarias.         | La mayoría de las veces entiendo las necesidades de desarrollo de mi hijo y puedo responder a ellas. Me gustaría recibir algunos recursos sobre la crianza de los hijos.                      | La mayoría de las veces llevo un estilo de vida saludable. Conozco las señales de advertencia y sé dónde conseguir ayuda para mejorar mi bienestar. | Busco oportunidades para participar y contribuir en mi comunidad diversa. Me gustaría tener oportunidades para hacer esto más. | La mayoría de las veces me siento seguro, protegido y apoyado en mis relaciones. Sé dónde puedo encontrar apoyo. | Pago la cantidad mínima de todas mis facturas. Rara vez me siento estresado por las finanzas.   | Si surgiera una situación inesperada o una emergencia, casi tengo suficientes ahorros para cubrir los gastos.                         | Tengo la mayoría de las habilidades, capacitación o educación necesarias para conservar un trabajo en la profesión que quiero.                 | Valoro mi trabajo y casi gano un salario digno en él. Creo que sé qué pasos quiero tomar para ganar un salario más digno. Me gustaría recibir apoyo para planificar esto.             |
| Tengo una vivienda relativamente segura, asequible y estable. Me gustaría recibir recursos sobre la vivienda.  | A veces puedo cubrir las necesidades de mi familia. Me siento estresado y esto a veces interrumpe mis actividades diarias.                                | A veces entiendo las necesidades de desarrollo de mi hijo y puedo responder a ellas. Me gustaría recibir recursos sobre la crianza de los hijos.  | A veces llevo un estilo de vida saludable. Me interesa aprender cómo puedo tener más hábitos saludables.  | Me gusta aprender acerca de la diversidad en mi comunidad. Me gustaría tener oportunidades para hacer esto más.                | A veces me siento seguro, protegido y apoyado en mis relaciones y me gustaría obtener más recursos.              | Pago la cantidad mínima de algunas de mis facturas. A veces me siento estresado por las finanzas y me gustaría obtener más recursos.  | Si surgiera una situación inesperada o una emergencia, tengo algunos ahorros para cubrir los gastos. Me gustaría recibir apoyo.       | Tengo algunas de las habilidades, capacitación o educación necesarias para encontrar o conservar el trabajo que quiero. Me gustaría saber más. | Valoro el trabajo que tengo, pero no gano un salario que me permita vivir la vida que quiero. Necesito ayuda para planear los pasos que podría tomar para ganar un salario más digno. |
| Vivo en una vivienda temporal o insegura. Corro el riesgo de perder mi vivienda y me gustaría recibir recursos sobre la vivienda.  | Casi no puedo satisfacer las necesidades de mi familia en este momento. Me siento muy estresado y esto con frecuencia interrumpe mis actividades diarias. | Rara vez entiendo las necesidades de desarrollo de mi hijo y puedo responder a ellas. Me gustaría recibir recursos sobre la crianza de los hijos.   | Rara vez llevo un estilo de vida saludable. Me interesa aprender cómo puedo tener más hábitos saludables.   | Conozco la diversidad de mi comunidad. Me interesa saber más.  | Rara vez me siento seguro, protegido y apoyado en mis relaciones y me gustaría recibir apoyo en este ámbito.     | Estoy atrasado con los pagos. La mayoría del tiempo me siento estresado por las finanzas y necesito recursos.                         | Si surgiera una situación inesperada o una emergencia, tengo muy pocos ahorros para cubrir los gastos. Me gustaría recibir recursos.  | Tengo pocas habilidades, capacitación o educación y esto afecta mi empleo. Me gustaría recibir apoyo.  | Trabajo en un lugar donde no gano un sueldo que me permita vivir la vida que quiero. Me gustaría recibir recursos para ayudarme a planificar.   |
| No tengo una vivienda o estoy a punto de perder mi vivienda. Me gustaría recibir recursos sobre la vivienda.<br><br>Definición de una persona que no tiene una vivienda: <a href="https://nche.ed.gov/mckinney-vento-definition/">https://nche.ed.gov/mckinney-vento-definition/</a> | No puedo satisfacer las necesidades de mi familia en este momento. Me siento muy estresado y esto siempre interrumpe mis actividades diarias.             | No tengo las habilidades que necesito para entender las necesidades de desarrollo de mi hijo o responder a ellas en este momento. Me gustaría recibir recursos sobre la crianza de los hijos. | No llevo un estilo de vida saludable con regularidad y necesito apoyo para aprender cómo puedo tener más hábitos saludables.                        | No sé mucho sobre la diversidad de mi comunidad.   | No me siento seguro, protegido ni apoyado en mis relaciones. Me gustaría recibir apoyo en este ámbito.           | Si surgiera una situación inesperada o una emergencia, no tengo nada de ahorros para cubrir los gastos. Me gustaría recibir recursos. | Si surgiera una situación inesperada o una emergencia, no tengo nada de ahorros para cubrir los gastos. Me gustaría recibir recursos. | No tengo las habilidades, capacitación ni educación necesarias para conseguir el trabajo que quiero. Me gustaría recibir recursos.             | Quiero tener un trabajo en el que pueda ganar un sueldo más estable. Me gustaría recibir recursos para ayudarme a aprender a hacer esto.  |

Adaptado de Bridge to Self Sufficiency (Puente hacia la autosuficiencia) de Economic Mobility Pathways (EMPath) (Vías de movilidad económica).

Si desea obtener copias de este documento en un formato o idioma diferente, comuníquese con la oficina de Relaciones del Constituyente del DCYF (1-800-723-4831 | 360-902-8060, [ConstRelations@dcyf.wa.gov](mailto:ConstRelations@dcyf.wa.gov)).

DCYF PUBLICATION EL\_0020 SP (08-2021) Spanish