

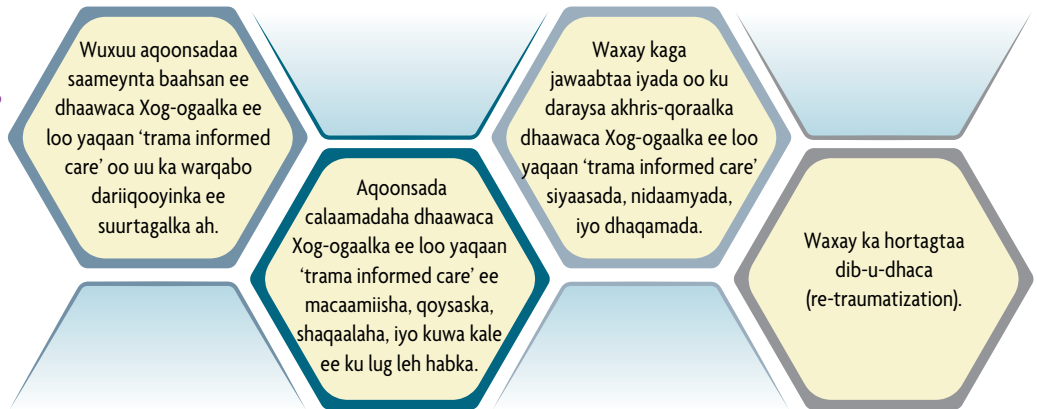


Abaalmarinnada Dhaqaale ee DCYF ee Dhaqanka Daryeelka Xog-ogaalka ah, ee loo yaqaan 'trauma informed care'

Bixiyayaasha waxbarashada hore ee leh aqoonta iyo xirfadaha Dhaqanka Daryeelka Xog-ogaalka ah, ee loo yaqaan 'trauma informed care', ayaa ka caawiya carruurta inay ka ilaaliyaan waxyeelada dhaawacyada. Iyada oo loo marayo Xeerka Bilawga Xaqa ah ee Carruurta (Senate Bill 5237), DCYF waxay ballaarinaysaa taageerada Dhaqanka Daryeelka Xog-ogaalka ah, ee loo yaqaan 'trauma informed care', ee bixiyayaasha xaqa u leh. Tan waxa ku jira samaynta shuruuc iyo abaal-marin dhaqaale oo loogu talagalay dhammaystirka waxbarashada iyo tababarka-ka war-helidda dhaawacyada-ka-soo-baxa ee ay DCYF aqoonsan tahay. Fadlan booqo shabakadayada si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan sharciga Senate-ka 5237. <https://lawfilesexternal.wa.gov/biennium/2021-22/Pdf/Bills/Session Laws/Senate/5237-S2.SL.pdf?q=20220831075852>.

Waa maxay Daryeel Dhaqanka Daryeelka Xog-ogaalka ah, ee loo yaqaan 'trauma informed care'?

Maamulka Adeegga Caafimaadka Maskaxda ee Xad-gudubka Walaxda iyo Maskaxda (SAMHSA) waxay ku qeexday daryeelka laga war-helay dhaawacyada inuu yahay "afar 'Rs.'" SAMHSA waxay ku qeexday urur ka warhelay dhaawacyada sida:



U-qalmitaanka Abaalmarinta Dhaqanka Daryeelka Xog-ogaalka ah, ee loo yaqaan 'trauma informed care':

Si loo helo abaal-marin, shakhsiyadka xaqa u leh waa inay lahaadaan:

- MERIT waxay leedahay door shaqo oo firfircoon ([MERIT.dcyf.wa.gov](https://www.merit.dcyf.wa.gov)). Shakhsigu hadda wuxuu la shaqeeyaa oo lala xidhiidhiyaa xarun/goob door shaqo oo firfircoon.
- Doorarka firfircoon ee MERIT waa xaqiijinta ama hubinta. Doorarka la xaqiijiyay ee MERIT wuxuu muujinayaa in macluumaadka shaqada uu xaqiijiyay loo-shaqeeyaha ama heysta shatiga/leysanka. Doorarka MERIT ee la xaqiijiyay ayaa tilmaamaya in macluumaadka shaqada uu ansixiyay shatiga/leysanka DCYF ama maamulaha MERIT.
- Foomamka cashuurta ee la buuxiyay oo ay bixiyeen la-hawlgalayaasha tababbarka qandaraaska haysta ee DCYF kuwaas oo la xidhiidhi doona shakhsiyadka xaqa u leh.

Doorarka xaqa u leh waxaa ka mid ah shaqaalaha ama milkiilayaasha noocyada barnaamijka. Noocyada barnaamijka waxaa ka mid ah:

- Xarun xanaano caruur oo shateysan ama shati haysta, bixiyaha guriga qoyska, ama daryeel ku saleysan dhaqan ka baxsan oo aqbala kaalmada gobolka;
- ECEAP, Hore ECEAP, iyo ECEAP (Tribal) Qabiil
- Saaxiibka qoyska iyo deriska oo aan shatiga laga dhaafin



Maxay ka dhigan tahay in la aqbalo kaalmada dawladda gobolka?

Waa inaad ku jirtaa barnaamij hela masruufka ilmaha wakhtiga abaalmarinta, barnaamijkuna waa inuu soo sheegaa lacag bixinta ugu yaraan hal bil 12 bilood ee la soo dhaafay ka hor taariikhda abaalmarinta. Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan sida loo codsado lacag bixinta waxaa laga heli karaa: www.dcyf.wa.gov/services/ssps



Doorarka hoos ku taxan ayaa xaq u leh:

Shatiga haysta, shatiga laga dhaafay, shahaado haysta, ECEAP/ECEAP HORE	ECEAP/ECEAP Hore/Tribe (Qabiil) ECEAP	Tababaraha 1-aad ee Early Achiever ¹
<ul style="list-style-type: none"> • Milkiilaha • Ruqsad haysta • Agaasime • Kaaliyaha agaasimaha • Kormeeraha barnaamijka • Macalinka hormuudka ah • Kaaliyaha macalin • I caawi • Iskuduwaha goobta • Hogaamiye shaqaale ama hogaamiye kooxeed • Saaxiibka qoyska iyo deriska aan laga dhaafin shatiga 	<ul style="list-style-type: none"> • Kaaliyaha macalin • Maamulaha horumarinta/waxbarashada ilmaha • Maareeyaha Taageerada Qoyska • Shaqaalaha Taageerada Qoyska • U doodaha Caafimaadka • Macalinka hormuudka ah • Maareeyaha Xiriirka Goobta 	<ul style="list-style-type: none"> • Tababaraha Early Achievers ee xafiiska gobolka Child Care Aware. • Dhalasho ilaa 3 Tababare Waxbarasho Tayo leh • IECMH-C waxay u taagan tahay Carruurnimada La-taliyaha Caafimaadka Dhimirka (abaalmarinta tababarka oo keliya) • Tababaraha ECEAP

Sidee bay DCYF u qaybin doontaa Deeqaha Dhaqanka Daryeelka Xog-ogaalka ah, ee loo yaqaan ‘trauma informed care’

In kasta oo lacag la heli karo, DCYF waxay ku abaal-marin doontaa ilaa \$1,200 bixiyeyaasha gaarka ah ee u qalma kuwaas oo leh aqoon iyo xirfado Dhaqanka Daryeelka Xog-ogaalka ah, ee loo yaqaan ‘trauma informed care’ oo lagu kasbaday tababar iyo waxbarasho la aqoonsan yahay.

Shakhsiyaadka u qalma ee dhammaystay oo iska diiwaan galiyay waxbarashada ama tababarka ay ogolaatay MERIT waa lala xidhiidhi doonaa oo uma baahna inay codsadaan abaalmarinta.

U qalmida macneheedu waa:

- Waxaad leedahay doorarka saxda ah ee kor ku xusan.
- Waxaad leedahay koonto MERIT ah oo leh door shaqo oo fir fircoon oo la xaqiijiyay ama la ansixiyay gudaha MERIT.
- Waxaad ogolaatay tababarka ku qoran diiwaanka xirfadeed ee MERIT kard aa rabtid.

1. Tababarayaasha hore ee korsada waa in tababarkooda iyo waxbarashadooda lagu diiwaangeliyaa MERIT ilaa xaqiijinta kale ay ogolaato DCYF, laakiin uma baahna inay ciyaaraan door firfircoon. DCYF waxay la shaqayn doontaa barnaamijyada ECEAP-ka ee shatiga laga dhaafo, degmooyinka dugsiga, iyo barnaamijyada maalin dugsiyeedka si loo xaqiijyo diiwaanada abaal-marintu.

Waxbarashada iyo Tababarka Dhaqanka Daryeelka Xog-ogaalka ah, ee loo yaqaan 'trauma informed care' ee la Oggolaaday

- **Abaalmarinnada Tacliinta:** Abaalmarinnadani waxay aqoonsadaan guulaha waxbarasho ee ay bixiyaan machadyada waxbarashadu qaab shahaado ama shahaadooyin-ka ah. Marka waxbarashadaada ay xaqiijiso MERIT, waxaa laga yaabaa inaad u qalanto abaalmarintan..
- **Abaalmarinta Tababbarka:** Abaalmarintan noocan ahi waxay magdhow siisaa bixiyeyaasha dhammaystirka tababbarka ay oggolaatay DCYF.

Abaalmarinnada Gaarka ah ee Waxbarashada & Tababarka Dhaqanka Daryeelka Xog-ogaalka ah, ee loo yaqaan 'trauma informed care'

Abaalmarinta Waxbarashada	
Shahaadada koowaad ee jaamacadda ama ka sare ee caafimaadka carruurta iyo waxbarashada hore ee caafimaadka dhimirka ayaa loo baahan yahay.	\$1,200
Abaalmarinta Tababarka	
TABABBARKA LAGU SOO TALIYEV QABIILKA (TRIBAL) DHIBAATOYINKA IYO DHAQANKA DARYEELKA XOG-OGAALKA AH, EE LOO YAQAAN 'TRAUMA INFORMED CARE'	Qadarka abaal-marinaha kala duwan.
<p>WAAXDA TABABBARKA FULINTA</p> <p><i>(Hal tababar oo ka tirsan qaybtan ayaa laga yaabaa in dhaqaale ahaan lagu abaalmarin doono)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Qaababka cusboonaysiinta WAPM Hirgelinta iyo sinnaanta (Pyramid) ee Model-ka (Modul-ka 1 iyo 2) • U diyaari ugu yaraan laba kalfadhi (Care training) oo tababbar daryeel ah (6 saacadood midkiiba) • Is-ogaanshaha miyirka leh <ul style="list-style-type: none"> – Macluumaadka Hore: Aasaaska SEL iyo adkeysii ee dhallaanka iyo socod baradka, da'da dhalashada ilaa saddex – Dhisidda Dugsiyo iyo Guryo Adag • Koorsada Aasaaska Hagidda Dhaqdhaqaaqa Onlayn-ka ah (oo loogu talagalay parnaamij-ka ECEAP iyo bixiyeyaasha Hore ee ECEAP kaliya) • Isdhexgalka Duubista Horumarinta Kobcinta (FIND) • Caawinta Caruurta Kobcinta Xirfadaha Shucuurta Bulshada waa la ansixiyay DCYF 	\$800
<p>QAYBTA TABABBARKA HORE</p> <p><i>(Hal tababar oo ka tirsan qaybtan ayaa laga yaabaa in dhaqaale ahaan lagu abaalmarinayo)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Module-ka Dhaqanka Daryeelka Xog-ogaalka ah, ee loo yaqaan 'trauma informed care' - Taxane Sare (Dhammaan afarta fadhi) DCYF-lagu oggolaaday • Ugu yaraan afar diyaarinta xiisadaha tababarka daryeelka ayaa loo baahan yahay (6 saacadood midkiiba), • Caafimaadka Dhimirka ee Dhallaanka iyo Ilmaha (20 saacadood) - Waxaa oggolaaday DCYF - Waxaa lagu heli karaa Soomaali iyo Isbaanish • Model-ka loo yaqaan (Pyramid) Waxay ka hortagtaa xoojinta waxbaridda carruurta yaryar (waxay u baahan tahay (Pyramid) Model 1 iyo 2) 	\$1,200

Luuqaddee ayaa lagu bixiyaa tababarada?

- Tababarada qaar ayaa lagu heli doonaa Af-Isbaanish-ka iyo Af-Soomaali, sida ay muujisay MERIT.
- Turjumaan luqadeed ayaa lagu siin karaa tababar kasta oo abaalmarin ah. Wixii macluumaad dheeraad ah, la xirii tababarahaaga ama ururka tababarka.

Sideen ku ogaan karaa in tababarku u qalmo abaal-marin?

- Dhammaan tababbarka ama waxbarashada la oggol yahay waa in lagu diiwaangeliyaa oo lagu xaqiijiyaa MERIT, Diiwaanka Xoog-shaqaynta ee DCYF.
- Dhammaan tababbarada la ansixiyay waa in ay bixiyaan hay'ad tababar oo qandaraas la gashay DCYF, bixiye ay ansixisay DCYF, tababaraha gobolka ee DCYF-ay ansixisay, ama kooxda tababbarka lahaanshaha ee ay oggolaatay DCYF.



Goorma ayaan heli doonaa abaalmarintayda?

Abaalmarinta bisha waa la habeeyaa. Sababtoo ah DCYF iyo ururkaaga tababarku waxay u baahan yihiin wakhti ay ku socodsiiyaan abaal-marinahaas, waa inaad filaysaa inay qaadanayso ilaa saddex bilood si aad u hesho abaalmarintaada.

Miyaan ku qasbanahay in aan cashuur ka bixiyo abaalmarinteyda?

Haa, marka lagala soo xiriir helitaanka abaalmarintaada, ururkaaga tababarku wuxuu kaa caawin doonaa inaad buuxiso foomamka lagama maarmaanka ah.

Maxaa kale oo aan oga'adaa?

- Bixiyayaasha doonaya inay dhammaystiraan tababarka liiska ku jira way samayn karaan, si ay u helaan abaal-marin lacageed.
- Booqo websaydkayaga si aad u hesho macluumaadkii ugu dambeeyay ee ku saabsan Dhaqanka Daryeelka Xog-ogaalka ah, ee loo yaqaan 'trauma informed care'
www.dcyf.wa.gov/services/earlylearning-profdev/workforce-preparation/trauma-informed-care.

Halkee ayaan ka heli karaa tababarka u qalma abaalmarinta?

Xulashooyinka la ansixiyay ee shabakadayada, adeegso Qalabka Raadinta Tababarka ee MERIT. <https://apps.dcyf.wa.gov/MERIT/Search>.

Hubi in tababarka liiska ku jira uu sheegay in uu u qalmo abaalmarinta barnaamij-ka TIC.

Su'aalo?

La xariir MERIT at merit@dcyf.wa.gov

Xusuusin: Dhammaan bixiyayaasha xaqa u leh waa lala xidhiidhi doonaa; Looma baahna in la codsado ama la codsado abaal-marin.

Haddii aad dhameysay tababar aad aaminsantahay in la aqbali karo, waa in aad:

- Make sure you have an active job role in MERIT² that is confirmed or verified.
Xaqiiji inaad ku leedahay door shaqo oo la xaqiijiyay ama la xaqiijiyay MERIT². Booqo mareegaha haddii aad caawimo u baahan tahay.
(www.dcyf.wa.gov/services/earlylearning-profdev/merit)
si aad u hesho tilmaamo faahfaahsan, la xidhiidh merit.
- Hubi in tababarku ka muuqdo diiwaankaaga xirfadeed.
Haddii aadan tan ku arkin diiwaanka shaqadaada, la xiriir tababaraha ama u soo dir nuqul ka mid ah shahaadada tababarka MERIT.
- Fadlan sug ilaa May 1, 2023 ka hor inta aanad nala soo xidhiidhin haddii aan lagula soo xidhiidhin.

2. Tababarayaasha hore ee korsada waa in tababarkooda iyo waxbarashadooda lagu diiwaangeliyaa MERIT, laakiin loogama baahna inay ciyaaraan door firfircoon. DCYF waxay la shaqayn doontaa barnaamijyada ECEAP ee shahaadaysan iyo shatiga leh, degmooyinka dugsiga, iyo barnaamijyada maalin dugsiyeedka si loo xaqiijyo diiwaanada abaal-marinaha ee u qalma.

DCYF ma takoorto waxayna usiisaa helitaan siman barnaamijyadeeda iyo adeegyadeeda, dhamaan dadka iyadoon loo tixgalin isirka, midabka, jinsiga, diinta, caqiidada, xaalada guur, dhalashada, rabitaanka galmo, da'da, xaalad ciidan ama jiritaanka naafo jidheed, dareen ama maskaxeed.

Haddii aad rabto nuqullo dukumeenti ah oo qaab kale ah ama luuqad kale ah, fadlan kala xidhiidh DCYF Constituent Relations (Xidhiidhada Qaybaha) 1-800-723-4831 ama iimaylka communications@dcyf.wa.gov.

DCYF PUBLICATION EL_0067SM (03-2023) SOMALI