

# El cepillado de dientes marca la diferencia en el ECEAP

El Early Childhood Education and Assistance Program (Programa de Asistencia y Educación de la Primera Infancia) se compromete a inculcar la importancia de cepillarse los dientes desde una temprana edad. La primera infancia es una etapa crucial para incorporar buenos hábitos que duran toda la vida. Los niños preescolares tienden a desarrollar caries. Cepillarse los dientes de forma periódica ayuda a eliminar la placa y previene las caries, garantiza que los dientes se mantengan fuertes y, además, mejora el desarrollo motriz fino. Una boca sana contribuye a la salud física en general, aumenta la confianza y permite que los niños se concentren en el aprendizaje. Al incorporar el cepillado de dientes en la rutina diaria de nuestros preescolares, los incentivamos a mantener una buena higiene bucal para toda la vida.



## Cepillado de dientes en las aulas del ECEAP

- Los maestros enseñan la forma correcta de cepillarse los dientes con demostraciones motivadoras.
- Cepillarse los dientes en una actividad grupal inspira un sentido de pertenencia que no solo lo hace más divertido, sino que también fomenta el aprendizaje entre pares.
- Al contar o cantar una canción, los maestros pueden asegurarse de que los niños se tomen el tiempo necesario en cepillar todas las superficies.



## Requisitos de exámenes dentales en el ECEAP

El 95 % de los niños que forman parte del ECEAP se han realizado pruebas de detección o exámenes dentales y han recibido atención de seguimiento.



## Participación de las familias

- Se recomienda a los padres incorporar las rutinas de cepillado de dientes en el hogar.
- El personal del ECEAP brinda materiales y recursos educativos a las familias para que entiendan la importancia de la higiene bucal y su impacto en la preparación para el jardín de infantes.
- Los padres reciben el apoyo y la ayuda necesarios para los exámenes y el tratamiento de seguimiento.

## Resultados de salud del ECEAP del 2022 al 2023

n=15 514 Niños inscritos durante 120 días o más



Washington State Department of  
**CHILDREN, YOUTH & FAMILIES**

## Cambios en el cepillado de dientes en las aulas del ECEAP

En el ECEAP, creemos en la inclusión y en que cada niño debe recibir la atención que se merece. El cepillado de dientes en el ECEAP tiene el objetivo de ser una experiencia divertida para todos los niños, independientemente de sus capacidades. Existen muchas formas de adaptar o modificar el cepillado de dientes diario en un entorno preescolar y en el hogar para garantizar una experiencia de aprendizaje positiva para todos los niños.



### Herramientas de adaptación:

Pruebe cepillos de dientes con empuñaduras, tamaños y texturas diferentes. Las herramientas de adaptación pueden lograr que el cepillado sea más cómodo para los niños con dificultades motrices finas.



### Apoyos visuales:

Utilice programas visuales, historias sociales o temporizadores visuales para crear una rutina predecible. Esto ayuda a que los niños con autismo u otras dificultades de procesamiento sensorial entiendan la actividad del cepillado y se preparen para ella.



### Pasta de dientes agradable a los sentidos:

Elija una pasta de dientes con sabores y texturas suaves. Deje que los niños prueben y elijan su pasta de dientes para que la experiencia sea más motivadora.



### Cuestiones de posicionamiento:

Considere distintas ubicaciones o posiciones para satisfacer las necesidades de los niños con discapacidad física. Garantice la accesibilidad y la comodidad durante el cepillado.



### Música y temporizadores:

Ponga música relajante y entretenida durante el cepillado. Los temporizadores con señales auditivas o visuales pueden ayudar a los niños a comprender la duración de la actividad.