

華盛頓的早期干預服務是由 Department of Children, Youth & Families (兒童、青少年與家庭服務局)、Office of Superintendent of Public Instruction (公共教育監督辦公室)、Department of Social and Health Services (社會與衛生服務部)、Department of Health (衛生署) 及 Department of Services for the Blind (盲人服務部) 共同支援的一項協調工作。

## 聯繫信息

### The Washington State Department of Children, Youth & Families Early Support for Infants and Toddlers Program

PO Box 40970  
Olympia, Washington  
98504-0970

[esit@dcyf.wa.gov](mailto:esit@dcyf.wa.gov)

[www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit](http://www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit)

### Help Me Grow Washington

電話：1-800-322-2588  
[www.parenthelp123.org](http://www.parenthelp123.org)

DCYF 不會歧視，並會提供所有人相同的計畫與服務相關權利，無論其種族、膚色、性別、教信仰、信念、婚姻狀況、國籍、性取向、年齡、退伍軍人狀態，或是否有任何身體、感官或心理障礙。

如果您需要本文件其他格式或語言版本的副本，請撥打 DCYF Constituent Relations (DCYF 民眾關係辦公室) 電話 1-800-723-4831，或寄電子郵件至 [communications@dcyf.wa.gov](mailto:communications@dcyf.wa.gov)。

DCYF PUBLICATION FS\_0032 | DEL 11-003 CH (07-2023) Chinese

## 請提問。 寶寶是不能等待的。

從出生到三歲孩童成長及發育的資訊，以及您有疑慮時的處理方式。



 Washington State Department of  
**CHILDREN, YOUTH & FAMILIES**

## 父母是寶寶生命中最重要的人。

孩童在前三年快速的成長及變化。思考您孩子的成長方式。您最了解自己的寶寶。您注意到孩子如何及何時微笑、坐起來、走路、說話或握住杯子。您看到孩子在不同發育階段成長的情況。全州都可以為發育遲緩的孩童提供服務。**The Washington State Early Support for Infants and Toddlers (華盛頓州嬰幼兒早期發育支援) 計畫**致力於協調全州的工作，以協助家庭獲得所需的服務。

## 如果我對孩子的發育有疑問該怎麼辦？

請致電 **Help Me Grow Washington** 電話 1-800-322-2588 獲得您所在地區 Family Resources Coordinator (家庭資源協調員) 的姓名 (FRC)。每個縣或地區都有 FRC。他們將協助您取得孩子可能需要的早期干預服務。您也可以致電所在地的保健部門或學區。

諮詢醫療照護提供者關於您的疑慮。他們可以提供篩檢或建議其他有用資源。如果您沒有醫療保險，且需要更多資訊或幫助，請撥打上述號碼致電 **Help Me Grow Washington**。您也可以從 Early Support for Infants and Toddlers (嬰幼兒早期發育支援) 網站獲取更多資訊：[www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit](http://www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit)。



檢查孩子的內在  
成長及發育。





## 視力

您的寶寶是否會...

- 用眼神交流（看著您的眼睛）
- 用眼睛跟蹤移動物體
- 行走或爬行時不經常碰到物體
- 使用雙眼看人和事物
- 在正常距離抓住物體（6個月後）
- 在看起來有區別的陰影或區域（地毯、瓷磚）上平穩行走或爬行
- 看人或看物時不斜視或眯眼（9個月後）
- 眼睛清澈，不紅，也沒有淚水

## 聽力

您的寶寶是否會...

- 表現出能聽到家裡的聲音（電話、敲門、電視）
- 使用聲音時不高不低
- 玩有聲音的玩具（撥浪鼓、鈴鐺）
- 模仿聲音（1歲後）
- 兩歲後使用一些詞尾（“s（絲）”或ing“英”）
- 聽從口頭指示
- 以中等音量看電視或聽廣播
- 聽故事、錄音或看電視沒有任何困難
- 說話時大部份人都能理解（2-1/2歲後）
- 聽到另一個房間的召喚後來到您身旁（2歲後）

## 出生到三歲 - 成長及發育



### 出生到3個月

您的寶寶是否會...

- 俯臥時抬頭挺胸
- 輕鬆移動手臂和腿
- 來回轉動頭來跟隨您的移動
- 輕鬆吸吮奶瓶或乳房
- 聽到突然的大聲噪音驚叫或哭喊
- 看著您，觀察您的臉
- 發出唧嚕聲
- 在您微笑或說話時以微笑迴應
- 安撫時容易安靜



### 3到6個月

您的寶寶是否會...

- 躺著玩腳
- 俯臥時抬頭挺胸，用手支撐身體重量
- 無需支撐，穩定保持頭部直立
- 仰臥和俯臥來回翻身
- 自己的兩隻手能握在一起玩
- 伸手夠玩具
- 拿起可及範圍內的玩具
- 聽到聲音轉頭
- 發出許多不同的聲音
- 大聲笑
- 嘗試表達喜歡和不喜歡



### 6到12個月

您的寶寶是否會...

- 在幫助下站立
- 自己坐著玩玩具
- 將物體從一只手放到另一只手
- 自己吃小塊食物
- 模仿揮手告別
- 用動作和聲音告訴您他們的需求
- 學說話的聲音（“ba-ba（爸爸）”，“ga-ga（嘎嘎）”）
- 與成人玩耍時產生變換（動作、聲音或面部表情）
- 讓您知道他們理解簡單的問題（“你想再要一些嗎？”）
- 區分父母和陌生人



### 12到18個月

您的寶寶是否會...

- 自己行走
- 撿起小物件（葡萄干大小）
- 將物件放入容器或從容器中倒出
- 將一個物件放在另一個物件上
- 自己用匙吃東西
- 除了“媽媽”或“爸爸”，說兩到三個不同的詞
- 用話語要東西
- 自己抓住杯子喝東西，稍有溢出
- 說出名稱時指向幾個事物或圖片



### 18個月到2歲

您的寶寶是否會...

- 拉着大人的手自己上下樓梯
- 塗鴉
- 隨著音樂節奏移動身體
- 將兩個詞放在一起（“還要果汁”）
- 開始提問（“果汁？”，“再見？”）
- 自己吃三明治和咬食物
- 脫掉襪子和鞋子
- 與成人一起看故事書的圖片
- 在玩具中做出簡單的選擇（拼圖或卡車）
- 模仿另一個孩子的遊戲（倒沙子，扔球）



### 2到3歲

您的寶寶是否會...

- 穩穩行走、跑動、停止、上台階和蹲下
- 堆起3個或更多物件
- 完全自己使用匙和杯子
- 聽從兩步驟的指示（“拿起書，把它放在桌子上”）
- 說出五到六個身體部件的名稱
- 參加簡單的會話
- 回答簡單的“什麼”和“做什麼”這樣的問題（“午餐你想吃什麼？”）
- 告訴他們使用時指向或說出物件的名稱（“你用什麼喝水？”）
- 幫助完成簡單的任務（拿起玩具）
- 經常使用2-3個詞構成的句子



「我可以與孩子一起學習，他在所有幫助下有所進步。」

如果您對孩子的成長感到疑慮，請致電 1-800-322-2588  
聯絡 Help Me Grow Washington。