

Услуги службы раннего вмешательства штата Вашингтон координируются и поддерживаются следующими организациями: Department of Children, Youth & Families (Департамент по делам детей, молодежи и семьи), Office of Superintendent of Public Instruction (Офис инспектора государственных учебных заведений), Department of Social and Health Services (Департамент социального обеспечения и здравоохранения), Department of Health (Департамент здравоохранения) и Department of Services for the Blind (Департамент услуг для слепых).

### Контактная информация:

#### The Washington State Department of Children, Youth & Families Early Support for Infants and Toddlers Program

PO Box 40970  
Olympia, Washington  
98504-0970

[esit@dcyf.wa.gov](mailto:esit@dcyf.wa.gov)

[www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit](http://www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit)

#### Help Me Grow Washington

Телефон: 1-800-322-2588  
[www.parenthelp123.org](http://www.parenthelp123.org)

*DCYF не допускает дискриминации и обеспечивает равный доступ к своим программам и услугам для всех лиц, независимо от расы, цвета кожи, пола, религии, вероисповедания, семейного положения, национального происхождения, сексуальной ориентации, возраста, статуса ветерана или наличия инвалидности вследствие нарушений физического, сенсорного или умственного развития.*

*Если вы хотите получить бесплатные копии этой публикации в альтернативном формате или на другом языке, свяжитесь с DCYF Constituent Relations (Отделом по работе с избирателями DCYF) по телефону 1-800-723-4831 или по электронной почте [communications@dcyf.wa.gov](mailto:communications@dcyf.wa.gov).*

DCYF PUBLICATION FS\_0032 | DEL 11-003 RU (07-2023) Russian

## Пожалуйста, задавайте вопросы. Дети не могут ждать.

*Доступна информация о том, как растут и развиваются дети от рождения до трех лет, и что делать, если у вас существует озабоченность.*



Washington State Department of  
**CHILDREN, YOUTH & FAMILIES**

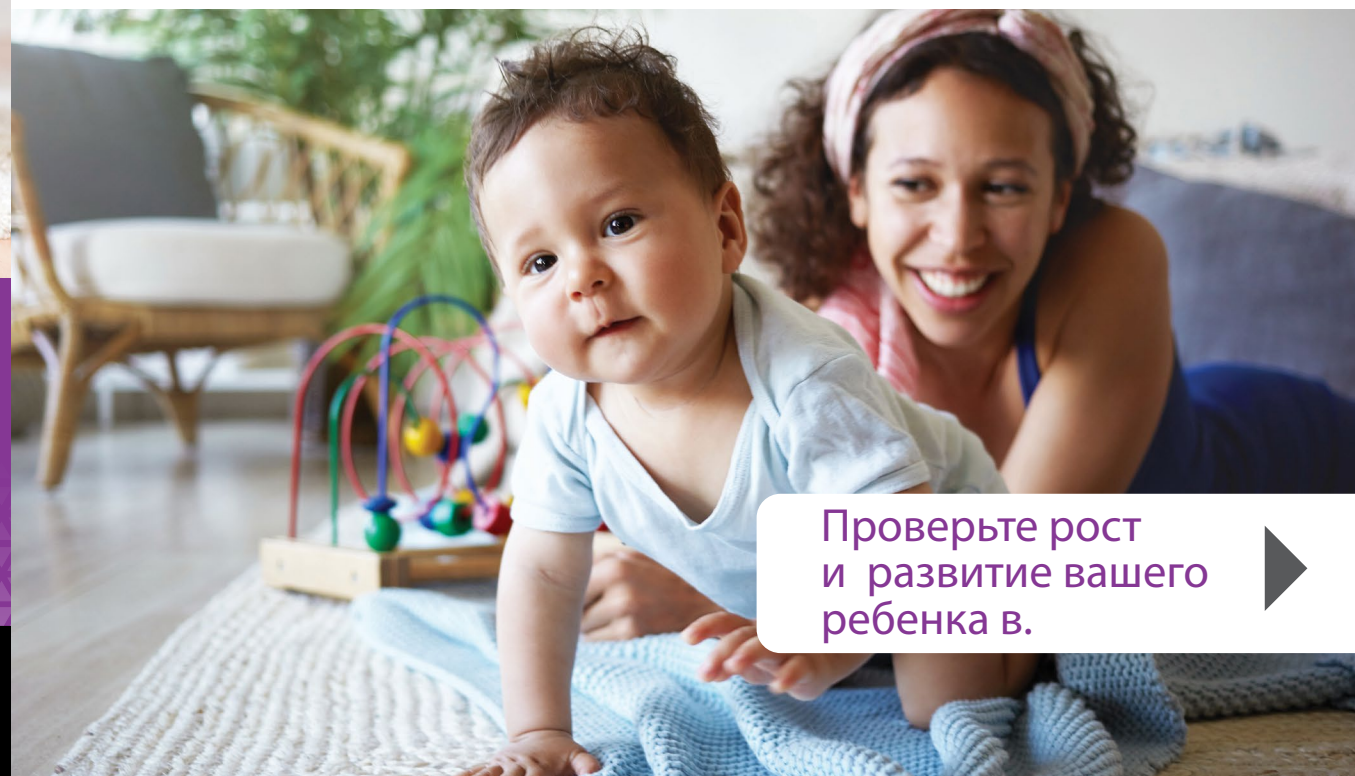
## Будучи родителем, вы являетесь самым важным человеком в жизни вашего ребенка.

В первые три года жизни дети быстро растут и меняются. Подумайте о своем ребенке и о том, как он растет. Вы лучше всех знаете своего ребенка. Вы замечаете как и когда ваш ребенок улыбается, садится, ходит, разговаривает или держит чашку. То, что вы видите, это рост и различные стадии развития вашего ребенка. При наличии у ребенка задержки в развитии в штате доступны услуги. Программа **The Washington State Early Support for Infants and Toddlers program** координирует деятельность на всей территории штата по оказанию помощи семьям в получении необходимых услуг.

## Что делать, если у меня имеются вопросы по поводу развития моего ребенка?

Позвоните по номеру **Help Me Grow Washington (Помощь в воспитании детей в штате Вашингтон) 1-800-322-2588**, чтобы узнать имя Family Resources Coordinator (FRC) (координатор ресурсов для семьи) в вашем районе. Координаторы FRC имеются в каждом округе или географическом районе. Они помогут вам получить услуги раннего вмешательства, которые могут понадобиться вашему ребенку. Вы также можете позвонить в местный отдел здравоохранения или администрацию школьного округа.

Обсудите свою озабоченность с вашим поставщиком медицинских услуг. Он может предоставить скрининг или предложить использовать другие ресурсы. Если у вас нет медицинской страховки и вам необходима дополнительная информация или помощь, позвоните в **Help Me Grow Washington** по указанному выше номеру телефона. Вы также можете получить дополнительную информацию в организации Early Support for Infants and Toddlers на веб-сайте: [www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit](http://www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit).



Проверьте рост  
и развитие вашего  
ребенка в.





## Зрение

Ваш ребенок ...

- Устанавливает зрительный контакт (смотрит вам в глаза)
- Следит глазами за движущимся объектом
- Ходит или ползает без частых столкновений с предметами
- Смотрит на людей и вещи обоими глазами
- Держит предметы на нормальном расстоянии (в возрасте старше 6 месяцев)
- Нормально ходит и ползает в тени или местах, выглядящих по другому (ковер, плитка)
- Смотрит на людей и вещи без скрещивания или перекашивания глаз (после 9 месяцев)
- Чистые глаза без красноты и слезотечения

## Слух

Ваш ребенок ...

- Демонстрирует осведомленность о домашних шумах (телефон, стук в дверь, телевизор)
- Говорит голосом, не слишком громким или слишком тихим
- Играет игрушками, которые издают шум (погремушки, колокольчики)
- Подражает звукам (после 1 года)
- Использует некоторые окончания слов (в английском языке окончания «s» или «ing») после двух лет
- Выполняет устные указания
- Слушает телевизор или радио при умеренной громкости
- Без затруднений слушает рассказы, звукозаписи или телепередачи
- Говорит так, что большинство людей могут его понять (если старше 2,5 лет)
- Приходит к вам, когда его зовут из другой комнаты (старше 2 лет)

## Рост и развитие детей с момента рождения до трех лет



### Рождение - 3 месяца

Ваш ребенок ...

- Поднимает голову и грудь лежа на животе
- Легко двигает руками и ногами
- Следит за вашими движениями, поворачивая голову из стороны в сторону
- Легко берет бутылочку или грудь и хорошо сосет
- Пугается или плачет при внезапных громких звуках
- Смотрит на вас, наблюдает за вашим лицом
- Гулит или издает булькающие звуки
- Улыбается в ответ на вашу улыбку или разговор
- Быстро затихает, когда его успокаивают



### 3 - 6 месяцев

Ваш ребенок ...

- Играет ногами лежа на спине
- Поднимает голову и грудь опираясь руками и лежа на животе
- Держит голову вертикально и устойчиво без поддержки
- Переворачивается с живота на спину и обратно на живот
- Играет своими руками, соединяя их
- Тянется за игрушкой
- Берет игрушку, находящуюся в пределах досягаемости
- Поворачивает голову в сторону звуков
- Издает много различных звуков
- Громко смеется
- Пробует показать, что ему нравится и не нравится



### 6 - 12 месяцев

Ваш ребенок ...

- С некоторой помощью встает
- Сидит без посторонней помощи, играя с игрушками
- Передает предметы из одной руки в другую
- Сам ест пищу, которую обычно берут руками
- Имитирует размахивание рукой на прощание
- Сообщает о своих потребностях с помощью движений и звуков
- Копирует звуки речи («ба-ба», «га-га»)
- Выполняет действия по очереди, играя с взрослым (действия, звуки или выражения лица)
- Дает понять, что понимает простой вопрос («Хочешь еще?»)
- Отличает родителей от незнакомцев



### 12 - 18 месяцев

Ваш ребенок ...

- Ходит самостоятельно
- Берет мелкие предметы (размер изюминки)
- Кладет предметы в контейнеры и высыпает предметы из них
- Помещает один предмет поверх другого предмета
- Ест с помощью ложки
- Говорит два или три разных слова в дополнение к словам «Мама» или «Папа»
- Просит о чем-либо, используя слова
- Держит чашку и пьет из нее, разливая немного жидкости
- Показывает на несколько вещей или картинок, когда их называют



### 18 месяцев - 2 года

Ваш ребенок ...

- Ходит вверх и вниз по лестнице при поддержке за руки
- Рисует каракули
- Двигается в такт музыке
- Соединяет два слова («еще сок»)
- Начинает задавать вопросы («сок?», «пока-пока?»)
- Сам ест, откусывая бутерброд
- Снимает носки и обувь
- Смотрит со взрослым картинки в детских книжках
- Делает простой выбор среди игрушек (головоломки или машинки)
- Подражает игре других детей (пересыпание песка, бросание мяча)



### 2 - 3 года

Ваш ребенок ...

- Хорошо ходит, бегаёт, останавливается, поднимается по лестнице и садится на корточки
- Кладет друг на друга 3 или больше предметов
- Самостоятельно пользуется ложкой и чашкой
- Выполняет двухшаговые указания («Возьми книгу и положи на стол»)
- Называет пять-шесть частей своего тела
- Участвует в простом разговоре
- Отвечает на простые вопросы «что» и «что делать?» («Что ты хочешь на ланч?»)
- Показывает или называет предметы, когда ему говорят об их использовании («Из чего ты пьешь?»)
- Помогает выполнять простые задания (собрать игрушки)
- Регулярно использует предложения из 2-3 слов



«Развитие моего ребенка улучшается за счет всей получаемой помощи, и я учусь одновременно с ним.»

Если у вас есть обеспокоенность по поводу развития вашего ребенка, звоните в Help Me Grow Washington по телефону 1-800-322-2588.