



The Incredible Years®



Acerca del servicio

The Incredible Years® es una serie de programas de intervención temprana para padres e hijos con el objetivo de mejorar las habilidades sociales, emocionales y académicas y al mismo tiempo prevenir, reducir y tratar problemas emocionales y de conducta en niños pequeños.



¿A quién beneficia este servicio?

The Incredible Years® se puede brindar a grupos de padres y cuidadores, o a familias individuales según las edades de los niños.

- **BEBÉS:** de 0 a 12 meses, en 9 a 12 sesiones semanales.
- **LACTANTES:** de 1 a 3 años de edad, en 13 a 17 sesiones semanales.
- **PREESCOLAR:** de 3 a 6 años de edad, en 18 a 21 sesiones semanales.
- **Edad escolar:** de 6 a 12 años de edad, en 12 a 16 sesiones semanales.

Aspectos destacados del servicio

- Este modelo de cinco niveles utiliza videos, currículo escrito, juegos de roles, tareas y autoevaluación. Basado en principios de modelado en video, aprendizaje a través de la experiencia y observación, ensayo y práctica, establecimiento de objetivos individuales, autogestión, autorreflexión y autocontrol cognitivo.
- Relación de colaboración entre líderes de grupo y participantes.
- Ayuda a reducir los factores de riesgo y aumentar los factores de protección mediante el aumento de las habilidades de padres e hijos.
- Fomenta la competencia social del niño, la regulación emocional, las atribuciones positivas, la preparación académica y la resolución de problemas.
- Ayuda a mejorar las interacciones, las relaciones y el apego entre padres e hijos.
- Promueve una crianza más cariñosa y aumenta el apoyo social de los padres y la resolución de problemas.



APOYO:

Es posible que haya hasta \$500 disponibles para ayudar a los niños y las familias con bienes concretos cuando esos bienes respalden la seguridad infantil, reduzcan el riesgo de abuso o negligencia, establezcan la colocación o faciliten la reunificación segura.

El DCYF no discrimina y brinda igualdad de acceso a sus programas y servicios a todas las personas sin tener en cuenta la raza, el color, el género, la religión, el credo, el estado civil, el país de origen, ciudadanía o estado migratorio, la edad, la orientación sexual o identidad de género, la condición de veterano o militar, condición de madre lactante o la presencia de cualquier discapacidad física, sensorial o mental, así como el uso de un perro guía o animal de servicio. Si desea copias gratuitas de esta publicación en un formato o idioma alternativo, comuníquese con DCYF Constituent Relations (Relaciones del Constituyente del DCYF) al teléfono 1-800-723-4831 o envíe un correo electrónico a communications@dcyf.wa.gov.



Washington State Department of
CHILDREN, YOUTH & FAMILIES